

11-AP
042h
2008
c.1



**UNIVERSIDAD
ALBERTO HURTADO**
LA UNIVERSIDAD JESUITA DE CHILE

**HERRAMIENTAS DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOESPIRITUAL PARA
UN CRECIMIENTO EN LA MADUREZ DE ADULTOS**

**Tesina para optar al
Grado de Magister en Acompañamiento Psicoespiritual**

**Por
CARLOS JULIO OLATE CISTERNA**



U/P/2008.047887

Profesor Guía: PADRE ALVARO GONZÁLEZ

**Santiago, Chile
2008**

TABLA DE CONTENIDO

Página

INTRODUCCION	1
--------------------	---

CAPITULO I

EL PROBLEMA Y LOS OBJETIVOS DEL ESTUDIO	3
1.1 Tema	3
1.2 El problema	7
1.2.1 Justificación Teórica	8
1.2.2 Justificación Metodológica	9
1.2.3 Justificación Práctica	10
1.3 La pregunta de investigación	11
1.4 Definiciones	12
1.4.1 Definiciones Doctas	12
1.4.2 Definiciones Operacionales	14
1.5 Objetivos	16
1.6 La premisa Epistemológica	17

MARCO DE REFERENCIA

CAPITULO II

Una aproximación psicoespiritual que explicita las huellas de Dios en la vida de una persona adulta.	19
2.1 Desde lo espiritual a lo psicológico	19
2.2 Desde lo psicológico a lo espiritual	28
2.3 Lo divino del hombre	32
2.4 Lo humano de Dios	33

CAPITULO III

¿Cómo explicitar las huellas de Dios en la vida de una persona adulta?	37
3.1 El concepto de adultez o madurez adulta	38
3.1.1 Fases y tareas de la vida adulta	40
3.1.1.1 Adultez Temprana	40
3.1.1.2 Adultez Media	42
3.1.1.3 La Adultez Tardía	43
3.1.2 Vínculos y relaciones sociales	46
3.1.2.1 Relaciones de amistad y matrimonio	46
3.1.2.2 Paternidad	48
3.1.2.3 Trabajo	50
3.1.2.4 El desempleo	56
3.2 El concepto de Madurez	58
3.2.1 Madurez Humana	58
3.2.2 Madurez Cristiana	68
3.3 Dificultades de las personas adultas en la resolución de sus conflictos	71
3.3.1 Definición	71
3.4 Tipos de conflictos y algunas pistas de acompañamiento	74
3.4.1 Entre dos (o más) posiciones	74
3.4.2 Por no reconocer riquezas o debilidades.	75
3.4.3 Por déficit asertivo	75
3.4.4 Necesidades de expresión emocional.	77
3.4.5 Por no conciencia de experiencias pasadas	78
3.4.6 Por no asumir una verdad	79
3.4.7 Por no expresar una verdad	80
3.4.8 Por no reconocer la influencia de la imagen paterno-materna internas	81
3.4.9 Por enfoques o interpretaciones	81

3.4.10 Llamadas de atención	82
3.4.11 Duelos y pérdidas	82
3.4.12 Por faltas de perdón	83
3.5 ¿Cómo descubrir o ayudar a explicitar la experiencia de Dios que ya se encuentran viviendo las personas adultas para - desde ella - facilitar la maduración de procesos de crecimiento humano y cristiano?	88
3.5.1 Acoger la vida	92
3.5.2 Acompañando la vida	93
3.5.3 Acompañamiento en la vida cotidiana	95
3.5.4 Rescatar las semillas del Verbo	96
3.5.5 Sugerencia de San Pablo al Acompañamiento	99
3.5.6 Partir desde los logros del acompañado	100
3.5.7 Observar y reconocer la presencia de los dones y frutos del Espíritu Santo	101

CAPITULO IV

HERRAMIENTAS DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOESPIRITUAL QUE CONTRIBUYEN AL PROCESO DE MADUREZ DEL MUNDO ADULTO.

4.1 HERRAMIENTAS TEÓRICAS	104
4.1.1 Rescate de la huella de Dios	105
4.1.2 Todo lo espiritual es humano y lo humano es espiritual	105
4.1.3 Lo central es la interpretación de la experiencia	106
4.1.4 El sentido de la vida	107
4.1.5 Mecanismos de perturbación de los límites	108
4.2 HERRAMIENTAS ACTITUDINALES	113

4.2.1 Las actitudes de Jesús	113
4.2.1.1 Primera actitud	114
4.2.1.2 Segunda actitud	115
4.2.1.3 Tercera actitud	116
4.2.1.4 Cuarta actitud	117
4.2.1.5 Quinta actitud	118
4.2.1.6 Sexta actitud	119
4.2.1.7 Séptima actitud	120
4.2.1.8 Octava actitud	121
4.2.1.9 Novena actitud	122
4.3 HERRAMIENTAS DE PROCEDIMIENTO	123
4.3.1 Preguntas claves	123
4.3.2 Lectio Divina	123
4.3.3 ¿Cómo acompañar en la vida cotidiana y explicitar la huella de Dios presente en las personas adultas?	125
4.4 HERRAMIENTAS TECNICAS	132
4.4.1 La Identificación	132
4.4.2 Zonas de conciencia o del darse cuenta	133
4.4.3 Imaginería	134
4.4.4 Diálogo imaginario con personas significativas	134
4.4.5 Contemplación ignaciana	135
4.4.6 Categorías de respuestas del acompañante	136
4.4.7 Trabajo escrito	138
4.4.8 Partir de las fortalezas y lo que se posee, lo alcanzado	139
4.4.9 Descubrir caminos exitosos	
4.4.10 Uso de respuestas icónicas o metafóricas	140
4.4.11 Uso de cuentos	140
4.4.12 Juego de roles (role playing)	142
4.4.13 Defensor-Fiscal	143
4.4.14 Situar en la experiencia vivida, no en su evaluación posterior	144
4.4.15 La redefinición	145
4.4.16 La Oración de Alabanza	146
4.4.17 Frases evangélicas	146
4.4.18 Viaje imaginario a épocas de la vida	147
4.4.19 La oración de Jesús	147

CAPITULO V

EL ACOMPAÑAMIENTO DE JESÚS

.....	148
5.1 El proceso de acompañamiento espiritual del texto: Una aproximación general al texto (Primera Mirada)	148
5.1.1 Jn 4, 1-18: Primera etapa: Un encuentro marcado por la cercanía y la libertad.	149
5.1.2 Jn 4, 19-26: Segunda etapa: Un diálogo paciente, en búsqueda de la verdad completa.	150
5.1.3 Jn 4, 27-42: Tercera etapa: Un testimonio convincente.	150
5.2 El proceso de acompañamiento espiritual al interior del texto (Segunda mirada)	151
5.2.1 Jn 4, 1-7: El primer contacto	151
5.2.2 Jn 4, 8-12: Rompimiento de las resistencias al encuentro.	152
5.2.3 Jn 4, 13-15: Expresión de la necesidad más honda del corazón.	155
5.2.4 Jn 4, 16-18: Superación de las contradicciones e infidelidades.	156
5.2.5 Jn 4, 19-24: El camino hacia la verdad	157
5.2.6 Jn 4, 25-42: Del encuentro con Cristo a la Evangelización	159

CAPITULO VI

CONCLUSIONES	161
BIBLIOGRAFIA	